

Patricia Möckel

- * schamanischer Aufstellungsabend am 17. Juni
- * Ausbildung zum systemischen Berater
- * Familienaufstellungsseminare am 24. Juli und 18.9.
- * Ferienseminar auf Lanzarote 2017, bitte jetzt schon anmelden!

...und Tipps zur Entspannung zwischendurch...



Jetzt am Meer sitzen, Dir von der Sonne den Rücken wärmen lassen, vor Dir glitzern die Wellen, es gibt keine Verpflichtungen, keine Termine... nur Zeit und Ruhe für Dich. Und so im Nicht-Tun kommen Ideen, Erkenntnisse, Klarheit. Ich könnte weiterschwärmen, warum ich so gerne an diesem speziellen Ort am Meer bin. Stattdessen kannst Du nächstes Jahr selbst dort sitzen. Denn ich biete ein Seminar an diesem traumhaften Fleckchen Erde im Süden Lanzarotes an.

SEMINARWOCHE auf LANZAROTE

Klarheit für die eigene Lebenssituation und Lösungen für persönliche und berufliche Fragen, das Ganze eingebettet in ein Refugium direkt am Meer, weit entfernt von allem Trubel, entspannt im Hier und Jetzt. Wir werden auch die Kraftorte der Insel nutzen, um die eigenen Energiereserven wieder aufzufüllen.

Die eigene Mitte spüren, in einer Woche voller Leichtigkeit und Lebensfreude, umgeben vom Meer und Vulkanen.

Vom 28.4. – 5.5.2017 steht das ganze private Anwesen einer Freundin uns alleine zur Verfügung. Diese Gelegenheit habe ich genutzt und es für dieses Seminar reserviert. Die Reservierung ist allerdings zeitlich begrenzt, deshalb freue ich mich über eine frühzeitige Anmeldung.

Wir haben Platz für acht Teilnehmer*innen - auch das ein guter Grund für eine rechtzeitige Anmeldung:-)

Die Fotos im Newsletter zeigen Impressionen vom Seminarort. Selbstverständlich kannst Du Dich für alle Fragen gerne an mich wenden.



**28.4. – 5.5. 2017 Seminarwoche
in Lanzarote**

590€ Seminargebühr

Übernachtung 40€- 75€/pro Tag

**Fragen?
07223-52314**

weitere Infos und Fotos gibt es auch hier:

<http://www.patriciamoeckel.de/home/ferienseminar-2017>



Wenn die Konzentration nachlässt und die Augen müde werden:
Konzentriere Dich auf Deine Nasenspitze und zeichne mit ihr liegende Achten.
Falls Du „Zuschauer“ hast und nicht mit den Kopf wackeln willst, zeichne die liegende 8 nur mit den Augen. Achte darauf, dass die beiden Schlaufen der 8 gleich groß sind.
So werden die rechte und die linke Hirnhälfte am besten synchronisiert.

Familienaufstellung – das Kurzzeitverfahren mit Langzeitwirkung

Die aktiven Plätze (mit eigener Aufstellung) für das Seminar am 5. Juni sind bereits ausgebucht, für Repräsentanten gibt es noch zwei Plätze.

Auch die Stellvertreter/Repräsentant profitieren von den Aufstellungen der anderen Teilnehmer: das Miterleben der anderen Aufstellungen spricht oft eigene Themen an und unterstützt den eigenen Heilungsprozess. Und natürlich ist es eine gute Möglichkeit zu erleben, wie Aufstellungsarbeit funktioniert.

Du möchtest gerne mehr über Familienaufstellungen wissen?

Auf meiner Homepage: www.livinginexcellence.de findest Du Hintergrundinformationen, einen Film zur Familienaufstellung und Feedback von Teilnehmern.

<http://www.livinginexcellence.de/systemische-aufstellungen/feedback-von-teilnehmern>

24. Juli **10-18 Uhr**

18. September **10-18 Uhr**

Da ich vom 10.8. – 2.9 in Urlaub und während dieser Zeit auch nicht online erreichbar bin:-) bitte schon für die Aufstellung am 13. September anmelden.

Aktive Aufstellung 140€

Repräsentant 40€



50.000 Gedanken denkst Du pro Tag. Jeder dieser Gedanken hat Energie. Sorgen, Ängste, Urteile schwächen Dich; positive, hoffnungsvolle und zuversichtliche Gedanken stärken Dich.

Welche Hauptrichtung haben Deine Gedanken? Gerade in schweren Zeiten ist es wichtig, auch an positive Möglichkeiten zu denken. Oder Dich an etwas Schönes zu erinnern, um den negativen Kreislauf zu unterbrechen und Dich zu stärken.

Gott ist allmächtig und voller Mitgefühl. Doch wenn Du Gerste anbaust, hoffe bei der Ernte nicht auf Weizen.

Rumi

Ausbildung zum systemischen Berater

Das ist ein Ausbildungs-Jahreskreis für Menschen, die beraten, helfen, heilen, lehren und lernen möchten.

Als zertifizierter systemischer Berater/ Beraterin erlernst Du die Regeln und Vorgehensweise der systemischen Aufstellungsarbeit.

Dabei wächst Du, sicher angeleitet, nach und nach in die Kunst der systematischen Aufstellung hinein. Natürlich kannst Du auch am Jahreskreis teilnehmen, um ihn für Deine persönliche Entwicklung zu nutzen. Um zu reifen, zu wachsen, zu verstehen und Lösungen zu finden.

Wir arbeiten ganz praktisch und stellen die Anliegen der Teilnehmer auf und wir machen Übungen zur Achtsamkeit. Wir arbeiten mit dem, was jeder Teilnehmer in die Gruppe einbringt.

Innerhalb eines Jahres finden 6 Seminare statt. **Es ist ein fortlaufender Jahreskreis, d.h. es ist auch ein flexibler Einstieg während des Jahres ist möglich**, immer dann, wenn es freie Plätze gibt.

Interessiert? Und noch die eine oder andere Frage? Dann lade ich Dich gerne unverbindlich auf einen „Kennenlernen- Info-Tee“ ein.

Im Herbst gibt es wieder freie Plätze:

Ab dem Modul vom 23.-25. September 1 freien Platz

Ab dem Modul vom 25.-27. November 1 freien Platz

Weitere Infos findest Du unter www.livinginexcellence.de/ausbildung

Wann hast Du das Gefühl, am meisten Du selbst zu sein?

Wann ist das Leben problemlos?

Wenn Du wieder richtig mit Dir in Kontakt kommen möchtest, was tust Du?



Atmen statt Denken

Unterbrich für eine Minute, was Du gerade tust, ...atme aus, atme ein und wieder aus... nimm wahr, wie Du Dich gerade fühlst. Nimm wahr, ob Du Dich gerade irgendwo anspannst. (Kiefer, Schultern, Nacken...) Atme, nimm wahr, aber bewerte nichts.

Schamanischer Aufstellungsabend

Bei den schamanischen Aufstellungen schauen wir nicht auf die ganze große Familiengeschichte mit ihren oft unheilvollen Traditionen, den verborgenen Zusammenhängen und Verstrickungen.

Wir laden stattdessen unterstützende Kräfte ein, die Körper, Geist und Seele nähren. Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit in einer kürzeren Aufstellung eine Antwort für sein Anliegen zu bekommen.

<http://www.livinginexcellence.de/de/seminare/aufstellungsabende>

Diese Abende finden nur vier Mal im Jahr statt- ein kleines Highlight- deshalb rechtzeitig anmelden.

Am Freitag, den 17. Juni 18.30–22.30 Uhr in meiner Praxis, 40€.

Es gibt maximal 10 Plätze



Und neben allen Seminaren biete ich natürlich auch Einzelberatungen nach persönlicher Absprache an.

Ich wünsche Dir einen wundervollen Sommer, voller Licht, Liebe und Leichtigkeit, einen, der noch lange wärmt... und freue mich, wenn wir uns bald persönlich sehen.

Herzlichst
Patricia

Patricia Möckel M.A.

HP für Psychotherapie, Coach, Dozentin, Auf der Alm 11, 76534 Baden-Baden,
07223-52314

www.patriciamoeckel.de

pm@patriciamoeckel.de

*Die Anrede „DU“ habe ich gewählt, weil bei einer kleinen, nicht repräsentativen Umfrage unter meinen Klienten die Mehrheit für Du war. Ich möchte damit niemandem zu nahe treten!

Wenn Dir der Newsletter gefällt, kannst Du ihn gerne an Freunde weiterleiten, wenn Du ihn nicht mehr bekommen magst, bitte kurze Mail an pm@patriciamoeckel.de